

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 17 января 2025 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимос ть питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>23,791</b>	<b>14,007</b>	<b>69,883</b>	<b>502</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты	60	1,638	5,086	7,72	86	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	4,125	5,467	25,741	173	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>24,5</b>	<b>16,795</b>	<b>66,223</b>	<b>517</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60	1,638	5,086	7,72	86	
Суп картофельный	200	4,696	4,436	15,424	121	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Напиток из урюка	200	0,011	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>28,353</b>	<b>20,437</b>	<b>88,988</b>	<b>653</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>5,866</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	25/25/10	2,33	8,12	15,5	145	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мё	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Чай с молоком	200	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>35,054</b>	<b>32,53</b>	<b>135,096</b>	<b>986</b>	